

Gesundheits- und Bewegungsangebot an Ihrer Schule

September 2024

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Ausschuss für Personalmanagement in Charlottenburg-Wilmersdorf betrachtet es als seine Aufgabe, auf der Grundlage des Betrieblichen Gesundheitskonzeptes, dazu beizutragen, dass Ihre Gesundheit erhalten bleibt und gestärkt wird.

Allen Beschäftigten des Landes Berlin kann es ermöglicht werden, **für die Dauer von einer Stunde pro Woche an einem Sport- oder Gesundheitskurs der Dienststelle teilzunehmen.**¹ Erzieherinnen und Erzieher, Pädagogische Unterrichtshilfen, Betreuerinnen und Betreuer, Sekretärinnen und Verwaltungsleitungen können an diesem Bewegungsangebot für eine Stunde pro Woche innerhalb ihrer Arbeitszeit teilnehmen. Wichtig für Erzieherinnen und Erzieher: Die Stunde Sport pro Woche wird nicht von der mittelbaren pädagogischen Arbeitszeit abgezogen. Lehrkräfte nehmen im Rahmen ihrer Vertrauensarbeitszeit teil und bekommen keine Stundenermäßigung. Attraktiv ist ein Bewegungsangebot innerhalb der Dienststelle für sie möglicherweise trotzdem.



Wir möchten Sie auf Ihre Möglichkeit, ein Bewegungsangebot ins Leben zu rufen, aufmerksam machen!

Wie gehen Sie vor?

- Mindestens 3 Kolleginnen und Kollegen müssen sich auf ein Bewegungsangebot einigen, das kostenfrei ist oder selbst finanziert wird. Die Räumlichkeiten der Schule können hierfür genutzt werden. Sie können sich auch mit Beschäftigten einer anderen Schule im Bezirk zusammentun.
- Gemeinsam mit Ihrer Schulleitung müssen eine Zeit und gegebenenfalls ein Raum gefunden werden.

Welche Angebote sind denkbar?

- Gemeinsames Spazierengehen, Walken, Joggen ...
- Tischtennis, Federball, Volleyball, Fußball, Tanz, Fitness ...
- Meditation, Yoga, Qigong, Pilates ...
- alle Gesundheits- und Bewegungsangebote, die ein Kollege oder eine Kollegin von Ihrer Schule anbieten kann und möchte
- Online-Kurse
- über die eigenen Krankenkassen finanzierte Kurse

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Der Ausschuss für Personalmanagement

Schulaufsicht: Frau Geisler (Dienststellenleiterin), Herr Kögler (Schulaufsicht der Gymnasien und des 2. Bildungswegs), N. N. (Fachaufsicht eFÖB), Frau Wahrenburg (Verwaltungsleiterin)

Beschäftigtenvertretungen: Herr Bralant-Mildenberger (Vertrauensperson der Schwerbehinderten), Frau Pregizer (Frauenvertreterin), Frau Althoff (Vorsitzende des Personalrats)

¹ Rahmendienstvereinbarung Gesundheitsmanagement vom 20.11.2020, 5. (2), S. 11; Personalentwicklungskonzept der Region Charlottenburg-Wilmersdorf, Stand Dezember 2022, 2., S.8.