

Wir alle sind aufgefordert Maßnahmen zu ergreifen, um die Sicherheitsvorkehrungen im persönlichen Kontakt mit anderen Menschen neu zu gestalten.

Die medical airport service GmbH hat sich von daher entschieden, eine psychologische Telefonsprechstunde einzurichten, damit sie schnell und unkompliziert Hilfe in Anspruch nehmen können, wenn sie diese am nötigsten haben. Bei der psychologischen Beratungstätigkeit handelt es sich um eine besondere Form der Aufklärung. Sie findet im Gespräch als beratende, (auf)klärende und unterstützende Intervention statt, die subjektive und objektive Befunde mit einbezieht.

Damit wir die persönlichen Kontakte in einer Gesprächssituation reduzieren können und, um ihre gesundheitliche Sicherheit zu wahren und schützen, haben wir diese Telefonsprechstunde eingeführt. Sie ist ab sofort gültig und für sie auf unterschiedlichen Wegen zu erreichen. Es ist noch darauf hinzuweisen, dass psychologische Beratung jedoch keine medizinische Aufklärung ersetzt und von dieser zu unterscheiden ist.

### **Persönliche Telefonsprechstunde**

Wie und auf welche Weise erreiche ich die Diplom-Psychologin Frau Anke-Rubin Bergmann und kann einen Termin vereinbaren?

Hotline des Berliner Zentrums: 030 991 94 7007

Durchwahl der Psychologin: 01515 176 2359

E-Mail: [a.bergmann@medical-gmbh.de](mailto:a.bergmann@medical-gmbh.de)

Nutzen sie diese Möglichkeit, um für sich, ihre Liebsten und Mitmenschen in dieser extremen Belastungssituation gute und durchführbare Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Wir alle sollten und möchten gesund bleiben.